

Ambulanta ŠU Ljubljana

**Ko nisi več sam,
zmoreš več!**



**Psihoterapevtska
ambulanta**

Psihoterapija je pogovorna metoda, ki s pomočjo besed in zaupnega odnosa s terapevtom omogoča ozaveščanje, osebnostno rast in zdravljenje težav, povezanih z duševnostjo. V psihoterapevtskem procesu spoznavamo sebe, svoja čustva, vedenja, doživljanja in tako postopno ustvarjamo drugačen odnos do sebe in drugih. Po uspešno zaključeni psihoterapevtski obravnavi klienti lahko pričakujejo:

- **svobodnejše izražanje**
- **optimalnejšo izrabo lastnih potencialov**
- **osebnostno trdnost**
- **višjo kvaliteto življenja**

Psihoterapija je ustrezna pomoč za odrasle, otroke in mladostnike, pare, družine, ki

- so v stiskah zaradi izgube pomembnih oseb, zdravja, zaposlitve, samospoštovanja
- imajo duševne težave ali motnje
- rešujejo partnerske, družinske starševske ali prijateljske konflikte
- imajo težave s spanjem, prehranjevanjem
- se borijo z žalostjo, tesnobo, prisilnimi mislimi, brezvoljnostjo
- so negotovi v navezovanju stikov ali osamljeni
- so bili žrtve nasilja ali so doživeli travmatsko izkušnjo
- so hudo telesno bolni



Ambulanta SFU Ljubljana je učna ambulanta,

kjer psihoterapijo izvajajo specializanti psihoterapije pod supervizijo in certificirani psihoterapevti.

Različne vrste psihoterapije temeljijo na različnih teoretičnih osnovah, zato v Ambulanti SFU Ljubljana nudimo psihoterapijo naslednjih pristopov:

psihoanalitična psihoterapija, geštalt psihoterapija, sistemska – družinska psihoterapija, analitična psihologija in psihoterapija otrok in mladostnikov.

Oblike psihoterapije:

- individualna psihoterapija za odrasle (izvaja se tudi online)
- individualna psihoterapija za otroke in mladostnike
- partnerska psihoterapija
- družinska psihoterapija
- skupinska psihoterapija

Druge storitve Ambulante SFU Ljubljana:

psihoterapija na domu, psihosocialno svetovanje, psihiatrični pregled, psihiatrično svetovanje, psihodiagnostični pregled in mnenje, psihološki pregled, psihološko svetovanje, učna pomoč na domu, timska obravnava z vključitvijo deležnikov izven SFU Ljubljana.



Naročanje:

- osebno na recepciji:
SFU Ljubljana, Trubarjeva 65, Ljubljana
- s telefonskim klicem na številko:
051 382 484
- s sporočilom na E - naslov:
ambulanta@sfu-ljubljana.si

Uvodni pogovor

je prvo srečanje pred začetkom psihoterapije, z namenom ugotavljanja pričakovanj, izbire najustreznejše oblike obravnave in ugotavljanja ustreznosti izbire psihoterapije ali svetovanja, kot oblike pomoči. Na uvodnem pogovoru, kjer se boste pogovorili s certificiranim terapevtom, boste dobili informacije, povezane s terapevtsko obravnavo.

Cene storitev Ambulante SFU

so zmerne in so lahko prilagojene tudi plačilnim možnostim uporabnikov storitev.

Našim klientom in uporabnikom zagotavljamo zanesljiv odnos, varovanje zaupnosti in identitete.

Lokacije Ambulante SFU Ljubljana: Ljubljana, Maribor, Koper, Ptuj

Dostopnost za invalidne osebe je mogoča na lokacijah: **Ljubljana, Maribor**

Univerza Sigmunda Freuda Dunaj - podružnica Ljubljana (SFU Ljubljana) je zasebni zavod, ki izvaja izobraževalno in ambulantno dejavnost na področju psihoterapevtske znanosti in psihologije.

Spletna stran: **www.sfu-ljubljana.si**
Telefon: **+386 (0) 51 382 484**
E-pošta: **ambulanta@sfu-ljubljana.si**

Lokacija:
Trubarjeva cesta 65
1000 Ljubljana